

## Dementie... meer dan vergeetachtigheid

Wat net gebeurd is iets later niet meer weten. Twee maal per dag naar de winkel om dezelfde boodschappen te halen. Belangrijke jeugdherinneringen en emotionele momenten uit het leven verdwijnen. Als dagelijkse handelingen vervagen, gedrags- en stemmingswisselingen gebeuren, kunnen dit mogelijk een teken aan de wand zijn. Dementie is niet zomaar een ziekte. Er is niet één bepaalde oorzaak. Dementie is een syndroom: een groep van ziektes met gelijkaardige symptomen maar met een verschillende oorzaak.

### De ziekte van Alzheimer.

De meest voorkomende vorm van dementie. Deze ziekte gaat hevig tekeer in het hersenweefsel: de ruimte tussen de hersenkronkels wordt breder en de hersenholtes worden groter. In de zenuwcellen ontstaan kluwens van draadvormige eiwitten, er ontstaat een opeenhoping van een eiwit tussen de zenuwcellen. Hierdoor verloopt de communicatie tussen de zenuwcellen in de hersenen moeilijk of helemaal niet meer.

### Vasculaire dementie.

Deze aandoening is er 'plots' en ze evolueert met grote en kleine sprongen. Een verstopping van een bloedvat veroorzaakt een herseninfarct of een reeks van kleine herseninfarcten. Of er ontstaat een hersenbloeding omdat een bloedvat scheurt. De zenuwcellen in de hersenen krijgen geen bloedtoevoer meer. Ze sterven af.

Andere vormen van dementie worden toegeschreven aan een combinatie van de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie. Er is ook frontotemporale dementie, Lewy-Body dementie en dementie ten gevolge van de ziekte van Parkinson, MS, AIDS of de ziekte van Huntington.\*

Dementie is niet te stoppen. De ziekte is onomkeerbaar. Men kan wel de symptomen afremmen met medicatie en zo de levenskwaliteit van de persoon met dementie verbeteren. Aan te raden is om tijdig de stap te zetten naar ondersteunende diensten en professionele hulp. Als je meer wil weten over deze aandoeningen, is het raadzaam je huisarts te vragen naar meer info. Hij of zij kan je doorverwijzen naar een specialist.

Een persoon met dementie kan helaas niet genezen, wel kwaliteitsvol leven. Stap mee in zijn/haar werkelijkheid en ontdek hoe anders die kan zijn. De zorg voor een familielid aan anderen overlaten is een zeer moeilijke beslissing. Mantelzorgers zijn geen professionele zorgverleners. Deze mensen bieden hun zorg aan 'als een warme mantel'.

Maar de zorg voor jezelf mag ook niet vergeten worden.

In het Inloophuis dementie, Woon-zorgcentrum Immaculata Pelt, kan je na de diagnosestelling terecht met al je verdere vragen rond dementie. Er is regelmatig lotgenotencontact voor de familieleden van mensen met dementie. Ze komen samen in de familiegroep (jong)dementie georganiseerd door de Alzheimer Liga VZW. Ervaringen en belevenissen kunnen er uitgewisseld worden. Jouw getuigenis en die van je familieleden kan een plus betekenen voor de anderen. Vanzelfsprekend kan je er de nodige ondersteuning vinden en ontvang je vele concrete omgangstips. Het familielid met dementie wordt ook uitgenodigd op enkele samenkomsten; dan is het de bedoeling om samen een wandeling te doen of bv. een bezoekje naar een ijssalon. Dit kan dan weer ruimte kan geven, ademruimte aan jou als mantelzorger, maar ook aan je familielid.

Als mantelzorger ben je blij dat je je familielid op een andere manier kan leren kennen. Geduld is een mooie deugd, zeker bij mensen met dementie. Zich begripvol opstellen, luisteren, zelf rustig blijven en uit vertrouwen spreken, resulteren steeds in een goede afloop. Humor is en blijft een belangrijk communicatiemiddel. Moeilijke situaties worden gemakkelijker als u er grapjes over maakt en samen kunt lachen. Lachen is en blijft nog steeds het beste medicijn.

Wilt u graag meewerken als vrijwilliger voor de Alzheimer Liga vzw? Of fungeren als moderator in een familiegroep? Contacteer Veerle Janssen: WZC Immaculata - Tel.011 80 56 50

U kan ons steeds vrijwillig contacteren: [overpelt@alzheimerliga.be](mailto:overpelt@alzheimerliga.be)

## **Bijeenkomsten familiegroep Dementie Overpelt**

- **21 maart 2019**  
Infoavond dementie: “Wegwijs in de hulpverlening: bij welke diensten kan je terecht met vragen over dementie?” Iedereen welkom!
- **14 mei 2019**  
Familiegroep: lotgenotencontact
- **17 september 2019**  
Familiegroep: lotgenotencontact
- **10 oktober 2019**  
Infoavond dementie: Theatermonoloog “Mist” met Leen Persijn  
Iedereen welkom!
- **10 december 2019**  
Familiegroep: lotgenotencontact

Telkens van **19.30 tot 21.30 uur** in WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, Overpelt

\*Bron: Alzheimer Liga Vlaanderen <https://www.alzheimerliga.be/nl>